

Vizsgálati színopszis

A **Tiszafüredi Thermál Kft.** megbízta a **Magyar Élelmiszer és Táplálkozástudományi Kutató Zrt.**, hogy a saját Életmódközpontjának patientúrájából kiválasszon olyan pácienseket, akiknek a szervezetének vizsgálata során megállapításra került, hogy a sav-bázis háztartása savas irányba tolódott el. A kiválasztott páciensek a következő összetételű csoportot alkotják:

- nemek alapján 5 nő és 5 férfi
- kor alapján 24-66 év közöttiek
- PH értékük alapján 7,23 – 7,29 közötti
(A kronoamperometriával H^+ -ra és HCO_3^- -ra valamint PCO_2 -re mért eredmények minden esetben kisebbek voltak mint pH 7,29, tehát savas irányba tolódtak el.)

A vizsgálatot a Softmed Technology EIS Sensor Analyzer-rel, (CE regisztráció. CE 0173 I. osztályú orvosi eszköz) Az EN 60601-1-1 szabvány szerint engedélyezett, BF típusú elektromos készülékkel hajtották végre az Életmódközpont szakorvosai. A berendezéssel az intersticiális folyadékban mért pH értékét vizsgáltuk.

A vizsgálatokat kétszer végeztük el 1 hónapos különbséggel, mely hónap során a csoport tagjai napi szinten fogyasztották a **Tiszafüredi Thermál Kft.** termékét, a Füredi ION pH 9,3 és a Füredi OXION pH 9,3 lúgos ivóvizet. Minden páciens napi szinten 2 litert fogyasztott. Emiatt a kiválasztott páciensek az első vizsgálatot követően, futárszolgálat segítségével kapták meg a 18 napi adag lúgos ivóvizet. Majd 15 nappal később 12x2 liter lúgos ivóvizet szállítottak ki a futárok a pácienseknek. A harminc nap leteltét követő héten vettek részt a második vizsgálaton a csoport tagjai.

Minden páciens az első vizsgálatot követően megkapta a szervezete pillanatnyi állapotának megfelelő étrendet, melyben napi szinten és étkezések szerinti bontásban láthatta, hogy mit és milyen mennyiségű táplálékot fogyasszon. A páciensek az egészségügyi állapotuknak megfelelően, ha a szakorvos szükségesnek látta, akkor javasolta különböző étrend-kiegészítők fogyasztását.

Az étkezési szokások változtatása és a különböző étrend-kiegészítők alkalmazása és fogyasztása már önmagában segítheti a sav-bázis háztartás értékének javulását.

A 0 hipotézis szerint a lúgos ivóvíz fogyasztása szignifikánsan segíti a sav-bázis háztartás optimális értékének elérését.

A vizsgálat célja a 0 hipotézis bizonyítása vagy cáfolata.

A vizsgálatok 2011.06.01 és 2011.08.15 között történtek. A nyárnak illetve a páciensek szabadsága illetve nyaralása miatt nehézséget jelentett a vizsgálati időpontok optimalizálása. Két páciens esetében 36 és 37 nappal az első vizsgálatot követően történt a kontroll vizsgálat.

A vizsgálatok helyszínét a **Magyar Élelmiszer és Táplálkozástudományi Kutató Zrt.** LifeCenter Életmódközpontja adta. Minden páciens vizsgálata előre leegyeztetett időpontra történt és már az első időpont egyeztetés alkalmával az asszisztencia egyeztetette a második vizsgálati időpontot is. A fentebb említett két esetben az előre egyeztetett időpont nem volt tartható, ezért ott módosítani kellett a kontroll vizsgálat időpontját. A vizsgálatok minden esetben 1 órát vettek igénybe és az életmódközpont szakorvosai végezték. A vizsgálatot követő 72 órában e-mail-ben megkapták a páciensek a vizsgálati jegyzőkönyvüket illetve a személyre szabott 2 hetes étrendet. Emellett azoknak, akiknek logisztikai nehézséget okozott a 18 napra szükséges lúgos ivóvíz elszállítása, 48 órán belül a futárszolgálat szállította ki a 3x6 palack lúgosított ivóvizet.

A csoport minden tagja 30 napon keresztül fogyasztotta, napi rendszerességgel a **Tiszafüredi Thermál Kft.** termékét, a Füredi ION pH 9,3 és a Füredi OXION pH 9,3 lúgos ivóvizet. A második vizsgálat során minden esetben tapasztaltuk azt, hogy a pH értéke a páciensnek elmozdult az optimális pH érték irányába. Ez azt jelenti, hogy a pH érték az optimális $7.29 < N < 7.37$ tartományon belülre került vagy megközelítette illetve elérte a 7.29-es értéket.

7 esetben az ipH érték a normál tartományon belülre ($7.29 < N < 7.37$) került. 3 esetben pedig megközelítette az alsó optimális értéket, de ezeknek a pácienseknek a kiindulási pH értéke volt a legjobban eltolódva savas irányba, kivétel nélkül a pH értékük 7.25 alatti volt.

A csoport minden tagja pozitív változásról számolt be a közérzetük terén a második vizsgálat alkalmával. A páciensek nem tapasztaltak a 30 nap során negatív hatást és panaszuk nem volt, ami a vízfogyasztásra visszavezethető. A kontroll vizsgálat során mellékhatásra utaló érték, adat, eredmény nem volt tapasztalható.

A vizsgálatok konklúziója az, hogy a **Tiszafüredi Thermál Kft.** termékei, a Füredi ION pH 9,3 és a Füredi OXION pH 9,3 lúgos ivóvíz kedvező hatással van arra, hogy a savas irányba tolódott szervezetek pH értékét optimális irányba mozdítsa és mihamarabb elérje azt, hogy az értékek az ideális tartományba legyenek.

Az alkalmazott vizsgálati folyamat nem tekinthető klinikai tesztnek. Az adagolást az elsavasodás mértékéhez javallott igazítani. A lúgos ivóvíz nem helyettesíti a vegyes és változatos étrendet. Krónikus betegségek esetén minden esetben javasolt a kezelőorvossal történő konzultáció.

A **Magyar Élelmiszer és Táplálkozástudományi Kutató Zrt.** szakemberei által elvégzett vizsgálat alapján, szerződéses keretek között a **Tiszafüredi Thermál Kft.** a Füredi ION pH 9,3 és a Füredi OXION pH 9,3 lúgos ivóvíz palackjain lévő címkén használhatja a **Magyar Kutató Zrt.** logóját és ajánlását.